

جاسل وستانیم، جاسل ارهکه دوگه لهك داوله تسلیکتىڭ تۇپكى ھەكشەلگەن ايشقىتادى

تۇرۇندارلۇڭ دەنە تەمپەراتۇراسىن كۈنىنە 3 رەت ولشەپ تۇرۇ وته قاچەتتى

سی قالپیسر بولغان تۇرعنىدارعا شى-
كەريلەي تەكسەرۋ جانە دىاگىزۇ
قويوڭ جۇمىستارىن جۇرگىزۈگە
بولادى.-

الهۇمەقتىك اوھماق قىزىمەتكەر-
لەرى، ھېكتىلەر وۇيلەردى اراالاپ
تۇرعنىداردىڭ دەنە تەمپەراتۇراسىن
ولشەگەندە، ماسكى تابعپ، ساقاتۇ-
قورغانۇ كىيمىدەرنى كىيۇي، سونداي - اق
زارا سىز داندىرأتىن بۇرۇككىشلىپ
ئجۇرۇنى، تۇرعنىدارەمن ئېرىمەتىر
ارالىقى ساقتابپ، دەنەگە تىيمەيتىن
تەرمۇمەتەرنى تۇرعنىداردىڭ دەنە
تەمپەراتۇراسىن ولشەۋى كەرەك.
دەنە تەمپەراتۇراسىن ولشەپ بولىپ،
تۇرعنىدار ھىسكتى جاپقان سوڭى
دەنەگە تىيمەيتىن تەرمۇمەتەرى زارار-
سز داندىرۋ، سونىمەن بىرگە جەرگە
زارا سىز داندىرۋ جۇرگىزگەندەن
كەيىن بارىپ كەلەسى وۇيدەگىلەردىڭ
دەنە تەمپەراتۇراسىن ولشەپ، ايقاسپا-
لى جۇعمەددەۋان ھەڭ جوعارى شەكتە
ساقاتۇنى كەرەك.

”قالا تۇرعنىدارى دەنە تەمپە-
راتۇراسىن قالپىسرىدق بايقاتى سا-
لىسىمەن، دەر كەزىنەدەلەمەتىك
اوھماقا مالىمەتۈ كەرەك، ئېزى
علمىي سارالاۋ جانە تۇجرىمداؤ
جۇرگىزىپ، فاجەتى شارالار قولدا-
نامز، قالىڭ قالا تۇرعنىدارىنىڭ ئار
كۈنگى دەنە تەمپەراتۇراسىن ولشەۋ
قىزىمەتن ويداعدىي سىتەۋگە بەلسە-
نە سايىكەسئىن ئۇمتتەمىز“، -
دەيدى ۋېن گوشىن.

سالا قۇتقارىپ - ۵۵ مەدەگەندىگىنە،
ئاؤقاستارعا كوشىل بولگەننىھ، قام-
نورلۇق جاساعانىنا العىستى سەزىمەدە-
رەن ئېلىدىرىدى. وسى جىلى مەيىر-
لى سوزىدەر بەلگىلەنگەن شىپاھانى-
لاردا ھەرسىكەن شايقاس جاساپ
جاتقان بارلىق ھەمدەۋ - كۇتمەدەۋ
قىزەتكەر لەرىنىڭ جىڭەر - قايىر-
تىن تاسقىندا تىتى، ئېز قۇتقارو -
ھەمدەۋ قىزەتىن زەيىن قويما،
كۈش سالا جاقسى دىستەپ، ار-
قاۋادى مقتاب شيراقتىپ، كۈش -
قايىراتتى توپتايپ، بىندەتتەن
ساقاتانۋ - تىزگىنەدەۋەن قامال
لۇ شايقاسنىڭ جەڭىسىنە جەتىۋ جو-
لىنىدا قايىسارلىقەن شايقاس جاسايم

لعننا وتنش بهریپ، رایوندیق (اودان) اورؤ دیلک الدین الـ، تـزـگـنـدـهـ وـرـتـاـ.
نه کـسـهـرـوـدـهـ قـالـیـسـزـدـیـقـ بـولـمـاعـانـیـ تـقـرـالـیـ اـنـقـتـاماـ شـعـارـیـ، تـاـثـبـاـ
بـاسـسـ بـهـرـهـدـیـ بـوـلـ اـنـقـتـاماـ تـهـکـ سـوـگـعـیـ 7ـ کـوـنـدـهـگـیـ، 5ـ کـوـنـدـهـ 7ـ کـوـنـدـهـ
رـهـتـکـیـ نـوـکـلـدـیـ قـشـقـلـنـ تـهـکـسـهـرـوـ دـیـلـکـ وـنـمـدـیـ مـهـرـزـمـیـ دـشـنـدـهـ دـسـتـهـ.
نـلـهـدـیـ. نـوـکـلـدـیـ قـشـقـلـنـ تـهـکـسـهـرـوـ فـاتـیـجـهـسـنـدـهـ بـولـمـدـیـ بـولـعـانـدـارـدـیـ
رـایـونـدـیـقـ (اـودـانـ) اـورـؤـ دـیـلـکـ الدـینـ الـ، تـزـگـنـدـهـ وـرـتـاـ.
نـسـتـیـ ئـارـتـیـپـ بـوـيـنـشـاـ عـبـرـ جـاـیـلـیـ

هنددي .
”جوعاريداعي قالاپقا ۋىلەسکەن
دامداردى ئۆزى تۇرغان الەمەتنىك
ۋە ماقتنىڭ ارناؤلى ادامى ارناؤلى كولكـ
بەن تۇينىنەن تۇينىنگە جەتكىزىپ،
ئۈرمىجىدەن شىعۇ جاسىل ارناسىنىڭ
حاخا پىسىزدىگىنە، قو لا يلىلىعىنا، بىرىكلىسىـ
ـ سىزدىگىنە شىنايى كەپىلدىك هەندىي ، ،

دەندىي ليچ جۇن:

ماناندار توشندرمه‌اسی

جانه توستهن کهینگی دنه تهمپه-
راتوراسندا دا ایمراشلیق بولادی.
سونمهن برگه، عار ادامنیڭ دنه
تهمپه راتوراسن سەزىمتالدىعى ۇقسما-
مایدى، كەپىرەۋەلدەن دەنە تۈزىمىدىلە-
گى عبراشاما كۇشتى بولسا، كەپىر
رەۋەلدەنىكى عبراشاما ئىلسىز
بولادى. ھەگەر عار كۇنى دەنە تهمپه-
راتوراسن عبر - اق رەت ولشەيتىن
بولساق، تۈرەندىاردىڭ دەنە تهمپه-
راتوراسى جاعدابىن دەر كەزىنەد،
ئەمال بىلۇڭە بولمايدى.
مەديتسينادا 37.3°C دەنە-
سىنىڭ قىزۇرى ورلەۋەنىڭ شەكارا
سزىمعى رەتنىندە قارالادى، دادم دە-
نەسىنىڭ تەمپەراتوراسى 37.3°C قا-
جهىتسە، دەنە تەمپەراتوراسىنىڭ قالپى-
سزى دىعىنا جاتادى. وسى نەگىز دە،
قىزۇر ورلەۋ تەمپەراتورا ارالىعى بو-
يىشا تومەن قىزۇر، ورتاشا قىزۇر،
جوعارى قىزۇر، ھەتكە جوعارى
قىزۇر دەپ عۆرۈت تۇرگە بولىنەدى،
سوندقتان، دەنە تەمپەراتوراسن
كۇنىنىڭ 3 رەت ولشەپ تۈرەندا تۇر-
ەندىاردىڭ دەنساۋلىق جاعدابىن انا-
عۇرلىم شنايىق قادا عالاۋعا بولادى.
بۇدان سرت، دەنە قىزۇن تۋەرى-
قىن اۋرۇلار وقە كۆپ، مىسالى،
جاي تۇماۋ، جاي باكتەريالق وکپە
قابىنۋ، شەك جولىنىڭ قابىنۋى
سياقتى اۋرۇلار دا قىزۇر ورلەۋەن تۇ-
درادى. بۇل ئۇشىن، دەنە تەمپە-
راتوراسن ۇزدىكىسىز، كۆپ رەت
ولشەۋ ارقىلى عانا دەنە تەمپەراتورا-
گازەتىمىزدىڭ جالپىلىق اقپارات
قۇرالدارى تىلىشلەرى جاۋ چۈنخۇ؟
لى چۈنىشىا 8 - ايدىڭ 15 - كۇنى
ۇرمىجىدەن حابارلايدى. قازىر الۋ-
مەنتىك اۇماقتار كۇنىنە 3 رەت تۇر-
ەندىاردىڭ دەنە تەمپەراتوراسن ول-
شەيدى، بۇلاي سىتەنە قاجەتى مە؟
8 - ايدىڭ 15 - كۇنى ۇرمىجى-
قالالق اۋرۇدەنەن ئەن ئەن، تىزگەن-
دەۋ ورتالىعنىڭ ورنىباسار مە-
گەرۋىشىسى ۋىن گۆشىن بىلاي دەپ
تىنانسىتردى: ادام دەنەسىنىڭ جاڭى
تىپىنى ايدارشا ۋېرۇپىن جۇعمىدا-
غانانان كەينىگى عبر ماڭىزدى بىلگە-
سى، ۇرتىس قىزادى، سوندای - اق
جوتەلۇ، دەملىق قىسىلۇ، دارەنلىرى-
دەنۋ سياقتى بەلگىلەر قوسانجارلايدى-
دى، دەنە تەمپەراتوراسىنىڭ وزگە-
رسىن باقلالۇ — جاڭى تىپىتى ايدار-
شا ۋېرۇس وکپە قابىنۋىمەن جۇعەم-
دىغانداردى بايقاۋدىڭ ھەق قاراپايم
تىكە ئادىسى، سوندقتان دەنە تەم-
پەراتوراسن كۇنىنە 3 رەت ولشەپ
تۇرۇي وتە قاجەتى بولىپ
تابلايدى.
مەديتسينادا ادام دەنەسىنىڭ قا-
لىپتى تەمپەراتوراسى جايىشلىقتا
36.5-37.2 تان $^{\circ}\text{C}$ قا دەيىن
بولادى، دەسىدە، عار ادامنیڭ نە-
گىزگى دەنە تەمپەراتوراسى بىرددەي
بولا بەرمىدەي، قالپتى ادامنیڭ عبر
كۇن دىشىنەگى تۇسکە دەيىنگى

(باسی 1 - بدتهه) ساۋىتعېپ شىپاھانادان شىقى، مۇنىڭ
مەدەن ئەستەرى ئېلەننىڭ مەڭ-
گەرۋىشىسى لهى ۋىي بىلايى دەپ تا-
نىستىرىدى : 8 - ايدىلڭ 15 - كۇنىنه
دەيىن، ساۋىتعېپ شىپاھانادان شەققان
دياگنوزى تۇراقتانىدىرىلىغان ناۋاقاس-
تار مەن مەدىتىسینالق باقلالۇدان بو-
ساٽلىغان اۋرۇ بەلگىسى جوق جۇ-
عىمىدالۇشلاردىڭ جالپى سانى 500 دەن
استى. شىپاھانادان شەققان ناۋاقاستار
جۇرەك جاردى لەبىز دەرىمەن پارتىيا
مەن ۈكىمەتتىڭ ئار ۋۇلت بۇقاراتى-
نىڭ ئۆمرىنىڭ حاۋاپىسزدىگەن قور-
عاۋدا كورسەتكەن قاجىماس قۇلشى-
نىستارنىن العىستانىن، سوندایى - اق
مەدەن - كۇتمەدەن قىزىمەتكەرلەردە-
نىڭ كەندىم ئەنمگە حەلەر، زەنلىك
ايدارشا ۋېرۋىس و كېپە قابىنۇ بويىنسا
مەدىتىسینالق باقلالۇدان بوساتلىپ،
جالپى سانى 533 بولدى.

بازی ۱ - بهتهه)
عوزی تورغان المؤمنه تک او هماققا
انیقتاتیپ، ترکه لگهنه کهین جور-
وئنه بولادی.

جو عاریداعی ادامدار المؤمنه-
تسک او هماقتلک کوتده مهگه الوشی
کادری ارقیلی عوزی تورغان المؤ-
مه تک او هماققا نوکلهین قیشقیلن
تهد کسدرتو عوقنیشن تا پسرادی.
المؤمنه تک او هماق عار کونی ادامدار-
دیلک ینفورماتیاسن ساناققا الیپ،
رایوندیق (اودان) ننده تکهین ساقنانو-
تیز گنده قزمهمتی قول باشیلیق
شتایی جیناقتاپ بولغانان کهین، دهر
که زنده عورمجمی قالالق ننده تکهین
ساقنانو - تز گنده قزمهمتی قول باس-
شیلیق شتابینلک نوکلهین قیشقیلن
تهد کسدرو گرؤپیاسنا هالمده بیدی.

عورمجمی قالالق ننده تکهین
ساقنانو - تز گنده قزمهمتی قول-
باشیلیق شتابینلک نوکلهین قیشق-
ملن تهد کسدرو گرؤپیاسی عورمجمی
قالالق اورؤبدیلک الدین الو، تز گن-
ده قرطالعن نهمه سه باسقا دا قواتی

بار رایوندیق (اوдан) اورؤبدیلک
الدين الو، تز گنده ورتالعن جانه
ته کسدرو قوربلمدارن عبر تؤناس
جو سپار لاب ورنالاستریپ، رایوندار-
دیلک (اوдан) مالمه تکن قابلداعن
24 ساعات بشنده، ارناؤلی همدھو -
کوتدمده قزمهمتکه رله رین ویله رگه
باریپ ولگی الوعا ویمداد استرادی؛
ته کسدرو عتارتبی، ولشمه بوینشا
نوکلهین قیشقیلن قاتاڭ ته کسدرپ،
24 ساعات بشنده ته کسدرو مالمه-
تن شعاریپ، رایوندیق (اوдан) نه-
دەتتکه ساقنانو - تز گنده قزمهمتی
قی قول باشیلیق شتابینا تا پسریپ،
المؤمنه تک او هماق ارقیلی نوکلهین
قیشقیلن ته کسدرو مالمه تکن عوقنیش
به رو شی ادامعا تا پسرادی. نوکلهین
قیشقیلن ته کسدرو اقسین عورمجمی
قالالق قازنا و ستنه الا دی.

جو عاریداعی ادامداردا عورمجمی-
جی قالاسنداعی جاپیایی فامتلعن
نوکلهین قیشقیلن ته کسدروده قالاپ-
سزدیق بایقالماسا، المؤمنه تک
او هماق ارقیلی رایوندیق (اوдан)

گەن کاسپ سالالارىنان و نىمىدىلىككە يە
بۇلۇدا.

جاسل، تومەن كومىرەتكە: تۇرمىس جاڭا
سالتى

باس شۇچىي شى جىنپىڭ: ئېز و نەھ-

دى، ئۇيەسىمىدى، جاسل، تومەن كومىر-
تەكتى تۇرمىس ئاتاسلىن دارلىپەپ، ورکەذ-
يەتتى، سالاماتتى تۇرمىس سالتنىن قالپىتاس-
تىرىۋىمىز كەرەك، - دەپ اتايپ كورسەت-
كەن دى.

”كۇرىش شايقاعان، كوكونىس
جۈغان سۈھەن گۈل سۋارۇغا بولادى، اۋا
رەتتەگىشتى 24 ساعات بويى اشىپ
قوپۇدىڭ قاجەتى جوق، كىلىمەي جاتقان
كىيمدەردى شاعىن اوْماقتاعى كونە كىيم -
كەشكەن جىناڭ ساندىعىنا سالۇغا بولادى...
و سىلاردىڭ بارلىعى تۇرمىستا و گىتتەپ تا-
نسىترۇغا تاتىين 'جاسل تاعلمىم'،
‘زۇرىمەجى قالاسىنىڭ تۇرۇنى سۈڭ شاۋحۇڭ
هەنرگىيا و نەمدەۋەدىڭ شەبەرى، تۇرمىستا-
عى جاسل ارەكەتتەر جونىنە و نىڭ العان
اسەرى تەرەڭ.

جاساۋعا
دەك جاساۋعا
بىق زاتتاردى
تىقى هتىق مەن
مولشەرى زور
شىلىقلىك ئې-
إاشلىقى ھەن
ۋ - رايوند-
ن سالا جاز-
ءىرى ھكولوگ-
جاسل دامۇ
پ، ھكولوگ-
كانى دامىتۇدا
نىپ، دوڭگە-
ەنمى بارغان
نەگەندە ئەتۇ-
، ون نىشە
ھ گىستىڭ دا-
لکۇرە اوْدانى
س اوْپىلىنىدەعى
تەڭ

(باسی 1 - بدقتنه) توره و لگسین تاؤمپ، جوگرینی بیولوگیا-
تولوچیانه لق کورده لی قانتقا، امینو قشقلينا اینالدد-
ریپ، قالدیقتاردي بیو ورگانیکالق تیگایته-
قش هتپ اشتپ، جوگه ری شیکنزاشن
ابدهن و گدهنندگننده.

اتالغان سه ریکته ستکتله جاوایتسی
بلای دهپ تافستردی: قازبر سه ریکته س-
تیک شاعمن سورتی امینو قشقلین، میکرو
ورگانیزم کورده لی قانتن نه گزگی و نیم
تبزبهگی هتکهن "اول شارواشلیعی - بیو-
لوگیالق جاساۋ - شاعمن سورتی امینو
قشقلی، میکرو ورگانیزم کورده لی قانتی
جانه تیگایتیقش ماڭره ریالی - اول شاروا-
شلیعی" سندی اینالمالی ھکونومیکالق
داډو و لگسین قالپتاستیریپ، نیمدهری
بۇکل ھلدىڭ جەر - جەرنىه ساتىلدى.

کاسپورندار جاسل تىپكە وزگەرۋ
بارسىندا ھنرگيادان، بايلقitan جان -
جاقتى پايدالانۋ مولشەرى زور داره جەدە
ارتسپ، جاسل ۈندىرس رايونىمىز ھکو-
نوميکاسىنىڭ تىيىنىڭ وزگەرۋىنە جاڭا قوز-
عاۋوشى كوش ازىرلەدى. 2018 - جىلى رايوا-
نىمىز بۇکل هل كولەمندە ولكه داره جە-
لى جاسل جاساۋ جويىسىن قۇرۇۋى الدد-
مەن قولغا الپ، سىناق تۇينىدەرنىڭ
ۇلگى كورسەتى، جەتكەنە رولىن ساۋىلە-
لەندىرىپ، كاسپورنداردى جاسل دامۇ-
بوينشا تەخنىكا جاڭالاۋعا 450 مىللەيون
يۇان قارجي قوسۇغا جەتكەنەپ، 258 مىڭ
توننا ولشەمدى كومىر، 4 مىللەيون
مىڭ تۇننا سۇ ۋەندەدى.

شی جانه جاسل ازیق - تۇلىكتەر وىگەدەۋ-	قازىرگە دەپىن، رايونىمىزدا مەمەلە-
شى كاسپورىنداردى ھنگىزدى، مىنە	كەتتىك باعالاۋدان وتىكەن جاسل زاۋود
بۇلاردىڭ بارلىقى جاسل دامۇمەن	سانى جىينى 34 كە جەتىپ، سان جاعنان
قاتىستى .	ورتا، باتىس بولىكتەگى ولکەلەردىڭ الـ

مدخّعی قاتارننان ورین الدی. مؤنثک استا-
رندا رایونیمز دلک جاسل دامؤدی بلگه-
رلەتۆگە تاباندى بولۇ بەكمى مەن قول-
شىنسى جاتىر.

بىسل 5 - ايدا، رايونىمىز «2020
جىلىعى اوكتونوميالى رايوننىڭ ونەركاسىپ
جاسل دامؤر ارهەكەت جوباسن» باسپ تا-
راتىپ اتقارىپ، جاسل جوبالاۋ، جاسل
تەھنىكا مەن تەھنولوگىيانىڭ، جاسل ۈذ-
دىرىستىڭ، جاسل باسقارۇدىلک، جاسل
قامداۋ تىزبەگىنىڭ دامؤن كۇش سالا مل-
ىگە، بىلەتىپ، حاسما، دامەدە، نىمىدە، دىلک

جالپی ترشیلک په یو دمهن سا باقتاسته-
ریپ، هکونومیکال الق و نمددلیک که ده قول
جهتکزه تن، هکولو گیالق و نمددلیک په ن
قو عاددق و نمددلیک که ده قول جهتکزه-
تن حاسل دامه و لگسین کوش سالا

و سسنه جاسبرتسيپ سدرمتوسي ايدهم
لى پايدالانثونا دهينگي بارستي ورنداپ،
باسقا کاسپورنندارعا جاسل تيپكه وز-
گهرؤ ديلك قوزعاعوشى كوشن اکلهلدك.
اتالغان سدردكتهستكتىڭ قاتىسى جاۋاپتە-
سى بىلاي دەپ تانسىردى: کاسپورن
شىنجىڭىدا كويپتەگەن کاسپورنندار ۇشىن
وندر کاسپىتىڭ جاراقسىز سۈدى ئېرىجاقتى
ھتو قىزمەتن وتهپ، قاتىسى سالاداعى 12
باشاش رايونىنىداعى قارىيدالار ۇشىن جاسل
جاساڭ جۇيەسىنىڭ شەشۈچۈنى ئەرىپتە-
لەپ، وندر کاسپ باشاش رايونىنىداعى کاسپو-
رنندار دىلگ سۇ بايلىعنان پايدالانۋەن نىمىدىلە.

سومداب، وندر کاسپ ھكونومىكاىسىنىڭ
جوعارى ساپالى دامۇن جەبەيتىندىگەن العا
قويدى.

جاسل تيپكه وزگەرۇ: دامۇدماڭ جاڭا
كائىستىگى

برىندەشە مۇ سۇلى اتسزدا سۇ شاييانى
مەن كوكۇنىستەر بىرگە جاسايدى. اقتاۋ
اۋدانى شىنىشىن شىباباۋ ھكولوگيالق اۋىل
شارۋاشلىقى كاسپىتىك سەلبىستك كۈپەراتىۋى
سۇ نىمىدەرى باعىمىشلىقى مەن سۇ ھەممىشە-
لىگى سىندى مۇلەدە ۇقسامايتىن ھكى ئىتۇرلى
ھەنىشلىك تەھنىكاسىن علمى ھكولوگيالق